



약식동원 | 藥食同源

“건강한 음식은 곧 약과 같습니다”

(주)약석원 농업회사 법인

Yackseokwon Agricultural Corp.

www.yakseokwon.com

약석원, 자연과 사람을 잇는 치유의 길

약석원은 지난 수십 년간
몸과 마음의 치유를 연구해 왔습니다.

그 여정 속에서 우리는 깨달았습니다.
하루 세 번의 식사가 바로 건강의 출발점이라는 것을.



약석원이 지켜온 치유의 철학, 밥상 위에 담았습니다

약석원은 건강한 음식은 곧 약과 같다는
약식동원(藥食同源)의 철학을
일상의 식탁 위로 확장했습니다.

좋은 로컬 재료와 정직한 마음으로 빚은 밥 한 그릇,
그 안에는 몸을 돌보고 마음을 치유하는
약석원만의 건강한 진심이 담겨 있습니다.

약석원의 밥은 단순한 한 끼가 아니라,
가족의 건강을 지키는 습관이자
매일의 삶 속에서 이어지는 작은 치유의 방법입니다.



약석원, 한 번 경험하면 다시 찾게 되는 이유

자연 그대로의 재료와 정직한 공정,
몸이 먼저 기억하는 든든한 한 끼로 이어집니다.

약석원은 화려한 맛보다,
몸이 편안해지는 본연의 맛을 지향합니다.

진한 자극보다 재료의 순리를 담은 맛으로,
한 번 경험한 이들이 다시 찾고,
가족의 건강을 위해 꾸준히 선택하는 밥상을 만듭니다.



믿을 수 있는 공식 인증

HACCP 식품안전관리 인증

국가가 보증하는 HACCP 식품안전관리
인증으로, 위생적이고 안전한 제조 과정을
통해 믿을 수 있는 품질을 보장합니다.



K-Food

한국 농식품의 우수성을 알리는 K-Food
마크로, 세계가 인정하는 안전성과 품질을
갖추었음을 증명합니다.



농림축산식품부 6차산업 인증

농림축산식품부 6차산업 인증으로, 농장에서
식탁까지 신뢰와 지역성을 담은 건강한 가치를
전달합니다.



특허청 등록

특허청 등록 특허 기술을 바탕으로,
검증된 독창적이고 차별화된 기술력을
담았습니다.



2분이면 완성되는 약석원의 치유식, 약석원 건강밥

밥 한 그릇에도 정성이 담긴다면,
그것은 단순한 식사가 아닙니다.

약석원의 즉석밥은 강화도 로컬 원료를 바탕으로
몸이 편안해지는 건강한 밥상을 누구나, 언제든지
건강을 챙길 수 있는 한 그릇입니다.



영양밥 라인업

'약식동원(藥食同源)'의 철학을 담은 밥상을 이제
집에서도 간편하게 즐길 수 있습니다.
전자레인지에 3분만 데우면 완성되는 즉석밥 형태로,
바쁜 일상 속에서도 따뜻하고 든든한 한 끼가 됩니다.



연자 영양밥

부드러운 연자와 8가지 국내산
곡물이 조화로운 영양밥



인삼 영양밥

향긋한 국내산 인삼과
곡물이 어우러진 영양밥



건강 연잎밥

은은한 연잎향과 곡물이
어우러진 향긋한 연잎밥



쑥마늘 영양밥

쑥, 마늘 단백질 라이스와
9가지 국내산 잡곡 건강 영양밥



우리콩 얼큰청국장

국내산 콩과 시래기로 만든
구수하고 얼큰한 청국장



바나바 당앤밥

바나바 단백질 라이스와
9가지 국내산 잡곡 건강 영양밥



프로틴 영양밥

둘외잎 단백질 라이스와
9가지 국내산 잡곡 건강 영양밥



석원의 제품은 3, 8, 12개 골라담기로
더 합리적인 가격에 구매 가능합니다.
자세한 사항은 구매사이트를 참고하세요.

밥 짓는 습관 그대로, 건강은 한 포로 더해집니다.

약석원 건강미

건강은 새로운 것이 아니라,
매일 반복되는 익숙한 습관 속에서 만들어집니다.

약석원의 건강미는 매일의 밥짓기에 자연스럽게 녹아드는
하루 한 끼의 건강 루틴입니다.



01

쌀과 물을
준비합니다.



02

성형미 1포를 넣습니다.
1인 기준 1포 사용



03

평소처럼 밥을
지어 드세요.



04

맛있는 밥과 함께
건강관리까지!



건강미 라인업

*유통전문판매원 헬스케어온유에서 판매합니다.



쭉마늘 영양미

국내산 100% 쭉과 마늘로
만든 건강미

쭉의 은은한 향과 마늘의 깊은
맛이 어우러져 든든하고 구수한
풍미를 느낄 수 있습니다.



바나바 당앤미

바나바잎 추출물을
더해 만든 건강미

입안 가득 고소함이 감돌며,
부드럽게 마무리되는 담백한
밥맛이 특징입니다.



프로틴 건강미

돌외잎과 곡물을 균형 있게
배합한 건강미

고소하고 포근한 향이 퍼지며,
한 끼로 충분한 영양감과
포만감을 선사합니다.

치유를 위한 밥짓기 습관, 약석원 건강미

약석원은 본질적인 치유를 위한 약식동원(藥食同源)의 철학으로
자연의 에너지를 온전히 담은 건강식을 빚어냅니다.

한 끼의 식사가 곧 치유의 시작이 되도록, 약석원은 오늘도
건강한 밥상을 통해 일상 속 치유의 가치를 실천합니다.





약석원, 자연과 사람을 잇는 치유의 길

약석원은 자연과 인간이 하나라는 믿음에서 출발했습니다.

우리가 말하는 치유는 특별한 사건이 아니라,
땅의 기운과 따뜻한 체온에서 비롯된 건강의 감각입니다.

자연의 원물과 전통 의학의 지혜를 바탕으로,
몸과 마음을 회복하는 건강의 방식을 연구하고 실천합니다.

(주) 약석원 농업회사 법인
Yakseokwon Agricultural Corp.

강화군 양도면 중앙로 787번길 56-53
56-53, Jungang-ro 787beon-gil,
Yangdo-myeon, Ganghwa-gun

032-937-5538
@yakseokwon_1

www.yakseokwon.com

